

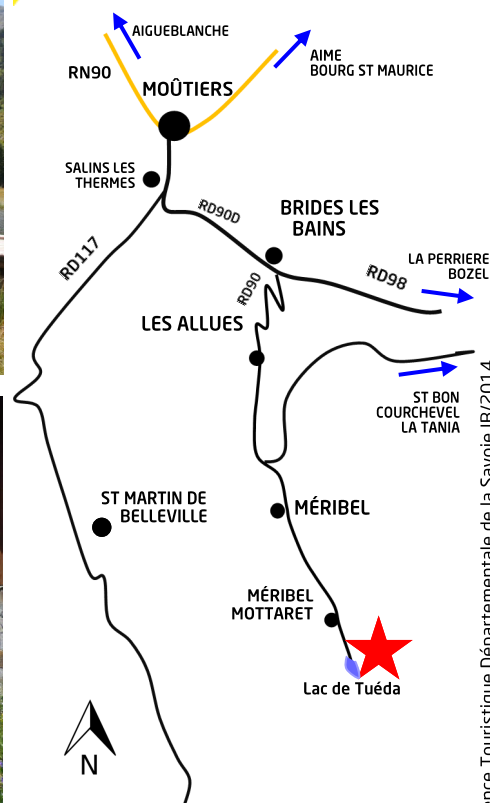


### A proximité

- Les Allues : musée et église Saint Martin.
- Méribel : scierie et moulin du Raffort, sentier des animaux, tour des moulins et tour des chapelles (sur rives droite et gauche du Doron), Parc ludique du Doron, le sentier de la poésie. Porte d'entrée du Parc national de la Vanoise, accès au Grand Tour de Tarentaise, refuges.

### Contacts

- Office de tourisme de Méribel  
☎ 00 (33) 4 79 08 60 01 - [www.meribel.net](http://www.meribel.net)
- Office de tourisme de Méribel-Mottaret  
☎ 00 (33) 4 79 00 42 34
- Maison de la Réserve  
☎ 00 (33) 4 79 01 07 51  
[www.vanoise-parcnational.fr](http://www.vanoise-parcnational.fr)



Réalisation Agence Touristique Départementale de la Savoie JB/2014

# RESERVE NATURELLE DU PLAN DE TUEDA

## Méribel-Les Allues

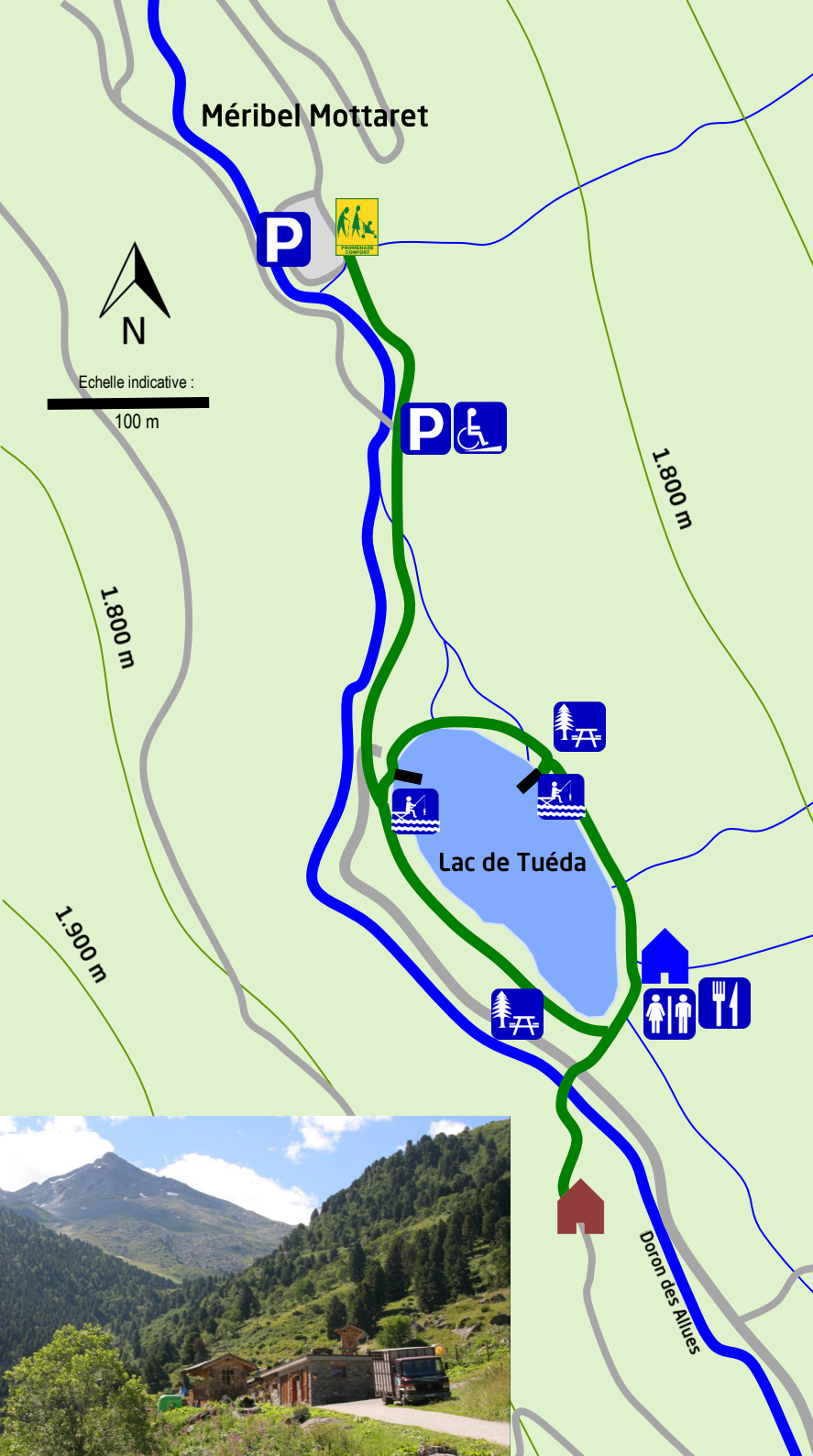
Tarentaise Vanoise

Promenade Confort

Savoie Mon+Blanc  
simplement merveilleux







# RÉSERVE NATURELLE DU PLAN DE TUÉDA

## PROMENADE CONFORT

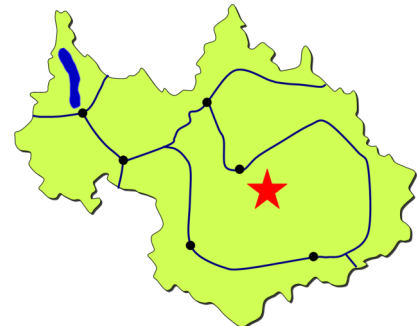
### Méribel-Les Allues

Tarentaise Vanoise

- Localisation GPS : 45°22'02.19"N  
6°35'05.08"E
- Dénivelé : 25 m
- Distance totale du parcours : 1,8 km
- Durée parcours : 1 heure
- Altitude : 1700 m
- Mobilier : bancs, tables de pique-nique, toilettes
- Services : restauration, vente de fromage et visite de la ferme, Maison de la réserve.
- Période conseillée : hors neige

- Départ de la promenade confort
- Parking
- Places de parking adaptées
- Tables de pique-nique
- Sanitaires
- Restauration
- Maison de la réserve
- Bergerie, vente de fromages
- Ponton adapté pour la pêche

L'éditeur dégage toute responsabilité en cas d'accident sur les parcours proposés.



Porte de la réserve naturelle, qui s'étend du lac de Tuéda au glacier de Gébroulaz, ce site de rêve vous fera découvrir la flore et la faune alpines.

Près du lac les pins cembro ou arolles forment une des plus belles cembraies des Alpes. Vous aurez peut être la chance de voir la fameuse Linnée boréale, cette petite plante vivant dans les éboulis qui n'existe plus en France qu'à 5 endroits. Sa faune est également riche avec en autres l'aigle royal et le tétras lyre.

La Maison de la réserve , gérée par le Parc national de la Vanoise, vous propose de découvrir tous les petits secrets de ce milieu naturel.

Vous pourrez vous restaurer sur place et grâce à un agriculteur sur le site, faire le plein de produits laitiers fabriqués à la fromagerie.

Les pêcheurs à la mouche pourront s'adonner à la pêche à la truite depuis les pontons aménagés.

**Les + des Promenades Confort :**

- des chemins larges d'une longueur entre 500 et 3.000 m,
- praticables avec des poussettes,
- des pentes réduites à très réduites
- des bancs, des tables de pique-nique pour des pauses détente.
- sont parfois intégrées aux Promenades Savoyardes de Découverte :

[Lien pour retrouver toutes les offres sur Savoie Mont Blanc Tourisme](#)